

Ältere, per Mail bestellbare Audiovorträge

#001	Stille vs. im Jetzt Howa
#002	Abdriften, erste Zazen-Erfahrung
#003	Was ein Glücksforscher aus Zen-Sicht übersieht
#004	Alltag und Stille, Mumonkan Koan Nr. 24
#005	Herz-Sutra Erklärung zu Text und Übung
#006	Zen-Essenz, Meditation und Alltag
#007	Geschichte von Su Tung-po - Wissen, Arroganz und Erkenntnis
#008	Kaiser-Wu befragt Bodhidharma Hekiganroku Koan Nr. 1 und ...
#009	Bodhidharmas Zwei Eingänge und Vier Übungen
#010	Das große Geschäft mit Meditations Apps – Suchen ... im Außen ...

Vorgehen

Du kannst den/die gewünschten Audiovortrag|e formlos per Mail www.zen-meditation-in-erlangen.de bestellen.

Die Audiovorträge werden dann im Cloud-Speicher von <https://wetransfer.com/> hinterlegt und sind dort ein paar Tage verfügbar.

Du erhältst von WeTransfer eine Mail mit einem Link, mit dem Du die Audiovorträge auf deinen PC herunterladen kannst.

Spende

Wenn Du magst kannst Du eine Spende, nach eigenem Ermessen, auf das Konto der Zen-meditation-in-erlangen, Hanspeter Gugger,

DE58 1203 0000 1071 9024 39 bei der DKB überweisen, Stichwort Zen-Audiovortrag.