

#001	Stille vs. im Jetzt Howa
#002	Abdriften, erste Zazen-Erfahrung
#003	Was ein Glücksforscher aus Zen-Sicht übersieht
#004	Alltag und Stille, Mumonkan Koan Nr. 24
#005	Herz-Sutra Erklärung zu Text und Übung
#006	Zen-Essenz, Meditation und Alltag
#007	Geschichte von Su Tung-po - Wissen, Arroganz und Erkenntnis
#008	Kaiser-Wu befragt Bodhidharma Hekiganroku Koan Nr. 1 und ...
#009	Bodhidharmas Zwei Eingänge und Vier Übungen
#010	Das große Geschäft mit Meditations Apps – Suchen ... im Außen ...
#011	Hui-neng Vorgeschichte Mumonkan Koan Nr. 23 - ... Geist erfahren
#012	Hui-neng Mumonkan Koan Nr. 23 - Weder gut noch böse denken
#013	Zen ist nicht dazu da, um etwas zu erreichen ... – ist das wirklich so
#014	Drei Merkmale [des Daseins] und Vier Edle Wahrheiten
#015	Die vier Gelübde - Bodhisattva Vorsätze (kein Ich-Du, kein Gl.Bek.)
#016	Einführung 10 Ochsenbilder
#017	Einf. kurz und Ochsenbild 1, 2
#018	Ochsenbild 3 und 4
#019	Ochsenbild 5 und 6
#020	Ochsenbild 7 und 8
#021	Ochsenbild 9 und 10
#022	Howa Herz-Sutra
#023	T21_ Religionen und Gebote gewähl. Moral ... Leiden und Mitgefühl
#024	T81_ Was sind toxische Menschen - was macht Buddha ... wir ...
#025	T71_ Mk7 Wasch deine Essschale - Hör auf dein Ego ... zu nutzen
#026	T72_ Guteis Vorgeschichte und Mk3 Guteis Einfinger-Zen
#027	T73_ Meister Baoche fächelt sich Luft zu (Genjokoan 19)
#028	T74_ Hk6 Jeder Tag ein guter Tag und hör auf mit Vergangenen
#029	T80.2_ Zen-Meditation und Vorst. wie Beobachter, Denker
#030	T75_ Mk31 Weg zum Taisan oder Joshu prüft die alte Frau ...
#031	T82_ Sind politische Themen für Zen relevant - eine Frage ...
#032	T76_ Zen-Geschichte „Jiaoan´s Sand in den Augen“ – Täuschung ...
#033	T83.2_ Zen-Buddhismus, Emotionen und nachhaltige Zufriedenheit
#034	T84_ Im Jetzt sein, Gegens. überwinden und Hk43 Kälte und Hitze
#035	T33_ Vier gr. Gelübde (Shi gu sei gan mon) - Wie eine falsche Üb ...
#036	T77_ Sk57 Kein einziges Ding - HL15 Lass es sein
#037	T78_ Hk11 Obakus Trester Fresser - es gibt keine Zen-Lehrer
#038	Howa 2 zum Herz-Sutra
#039	T79.2_ Worte oder Gestik – Wirklichkeit zeigen ... (HL27 & HL74)
#040	T85_ Wozu üben wir Zen - Hk52 Joshus Steinbrücke

#041	T86_Kyogen-Vorg. und Mk5 Kyogen´s Mann auf einem Baum
#042	T93_Do10 Qingyuans 'Komm näher' oder 'Was ist ... Bodhidharma'
#043	T94_Zen, Denken und Wissenschaft – Erfahrung, Denken und ...
#044	T87_Die Geschichte von Su Dongpo - Wissen, Arroganz und ...
#045	T91_Mk16 Warum ... beim Glockenklang ... Warum verbeu ...
#046	Howa Vier Edle Wahrheiten und Achtfacher-Pfad
#047	T88_Unmon-Vorg. und Mk15 (Do280) Unmon´s Schläge ... Grunds.
#048	T45_Gedanken aus „Zen and Peace“ oder warum Zen mehr als ...
#049	T97_Übung richtig ausrichten – sind Herz-Meditation ... hilfreich
#050	T57_Gelassen bleiben in einer Welt von Gier und Hass
#051	T89_Seppo´s Vorgeschichte und Hk51 Was ist das
#052	T98_Mk6 Buddha hält eine Blume hoch – was hat er erfahren ...
#053	T80.3_Zen-Meditation und Vorst. wie Beobachter, Denker – Hilfe ...
#054	T21.2 Einführung 10 Ochsenbilder 2
#055	Howa Vier Gelöbnisse - eine falsche Übers. stärkt Ich und ...
#056	T21.2_Religionen und Gebote als eth. Leitlinie - Was ist mit ...
#057	T90_Sk17, Hk57 und Hk2 Wählen und Festhalten - die größte ...
#058	T99_Hk55 Dogo und Zengen beim Beileidsbesuch - Ich sage nichts
#059	T42.2_Mk24 Zen, Stille und Frieden - falsche Übung, falsches Ziel
#060	T100_Ego und Überheblichkeit – fragwürd. Verhalten bei Lehrern ...
#061	T101_Wir setzen auf Image und Materielles, Zen macht frei und ...
#062	T92_Do20 Changsha´s „Stopp dein illusionäres Denken“
#063	T95_Hogen´s Vorgeschichte und Sk20 Jizo´s Nichtwissen...
#064	T102_Hk86 Unmon, jeder ist sein eignes Licht (Mah ... DN 16.2.5)
#065	T02.2_Zen, Gedankenfluss und ‚im Jetzt sein‘ üben (Metzinger)
#066	T96_Mk2 Hyakujo und der Fuchs – Ursache und Wirkung (Karma)
#067	T31_Kamel und Nadelöhr - Mk46 Vorwärtsgehen auf einer Säule
#068	T01.2_Etwas machen und loslassen - ist das sinnlos oder wichtig
#069	T103_Shinjinmei Einf. (Buddha zu Sünden, Koan ...) und Verse 1-6
#070	T103_Shinjinmei Vortrag Vers 7-12 (Yamada´s Gegensätze, ...)
#071	T103_Shinjinmei Vortrag Vers 13-18 (Mk12 Zuigan, Quanten- & ...)
#072	T103_Shinjinmei Vortrag Vers 19-24 (Do122 Hogens Feuergeist, ...)
#073	T103_Shinjinmei Vortrag Vers 25-30 (Gk1 Stopp d.Klang, Gk20d ...)
#074	T103_Shinjinmei Vortrag Vers 31-36 (Gk&Hk45 Alle Dinge ...)
#075	T80.4_Zen und Vorst. wie Beobachter, Denker - Hilfe od. Hindernis...
#076	T105_Zen-Worte - Finger zeigen den Mond. Warum ... diese Texte
#077	T104_Zen ist mit Körper-Geist und Atem im Jetzt sein - Wissen ...
#078	T55_Zen and Mind – Ego manipuliert Denken, Reden und Tun ...
#079	T107_Herz-Sutra Essenz - was hat Einsteins „Mensch ein Teil ...
#080	T111_Howa Buddhas Wahrheit in uns od. Ausschließlichkeit ...
#081	T109_Howa 'Shi-gu-sei-gan-mon' - Gelöbnisse oder Vorsätze
#082	T110_'Sangemon' - Schuld oder Befreiung

#083	T108_Do191 Was ist Buddha-Dharma - wozu Zen, Wissen ...
#084	T67_Hk1 Bodhidharmas Gespräch mit Kaiser Wu u. Grundsätze ...

Ältere, per Mail bestellbare Audiovorträge, Vorgehen:

Du kannst den/die gewünschten Audiovortrag|e formlos per Mail www.zen-meditation-in-erlangen.de bestellen.

Die Audiovorträge werden dann im Cloud-Speicher von <https://wettransfer.com/> hinterlegt und sind dort ein paar Tage verfügbar.

Du erhältst von WeTransfer eine Mail mit einem Link, mit dem Du die Audiovorträge auf deinen PC herunterladen kannst.

Spende

Wenn Du magst kannst Du eine Spende, nach eigenem Ermessen, auf das Konto der Zen-meditation-in-erlangen, Hanspeter Gugger, DE58 1203 0000 1071 9024 39 bei der DKB überweisen, Stichwort Zen-Audiovortrag.